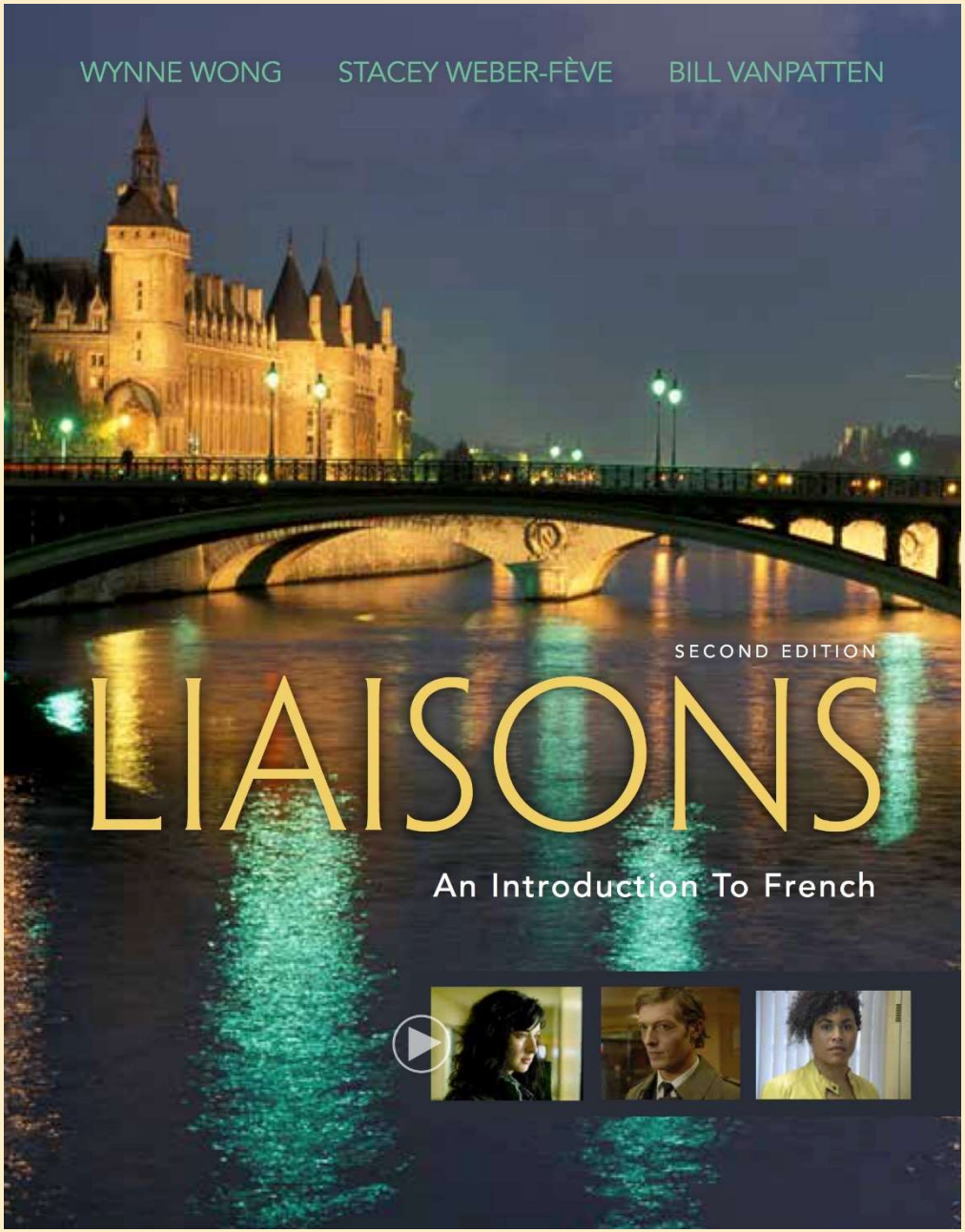


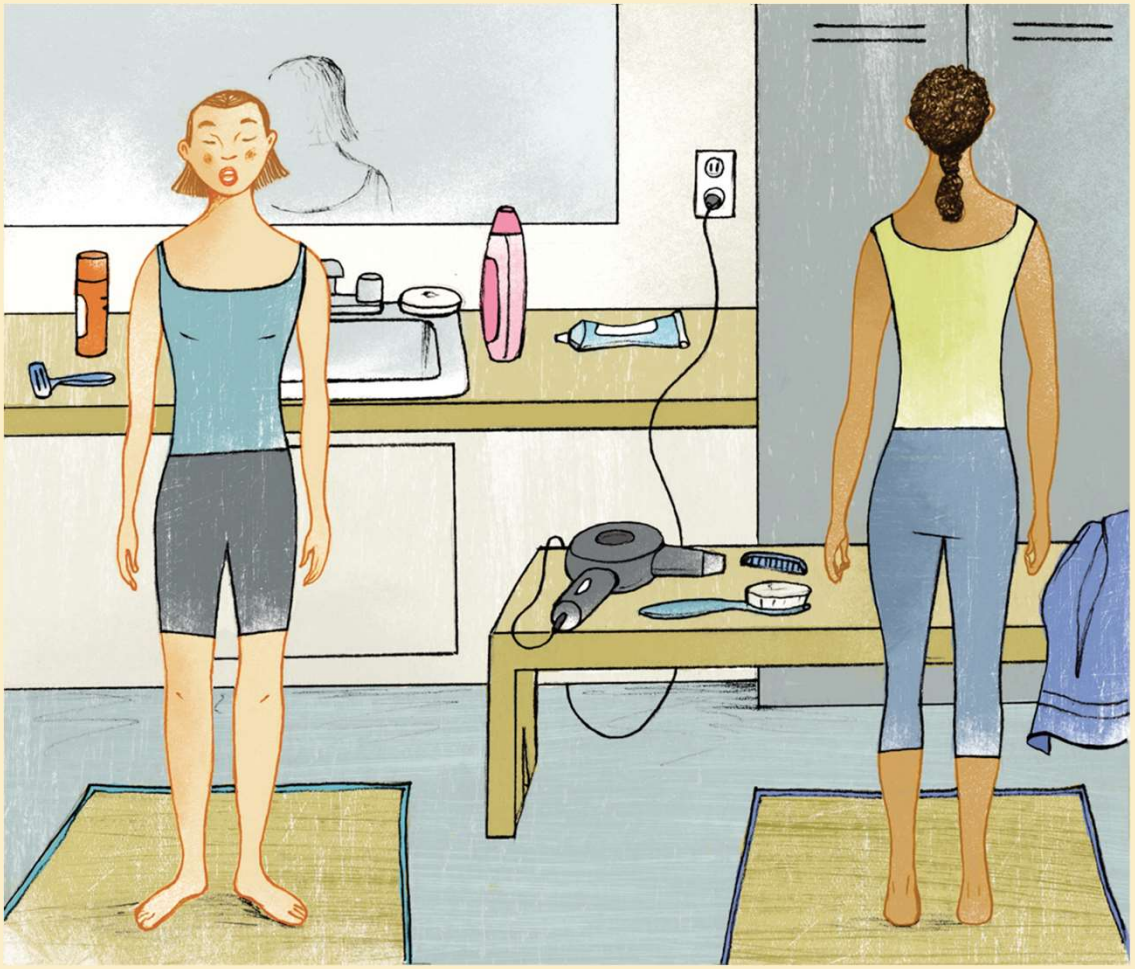
CHAPITRE 12

La santé

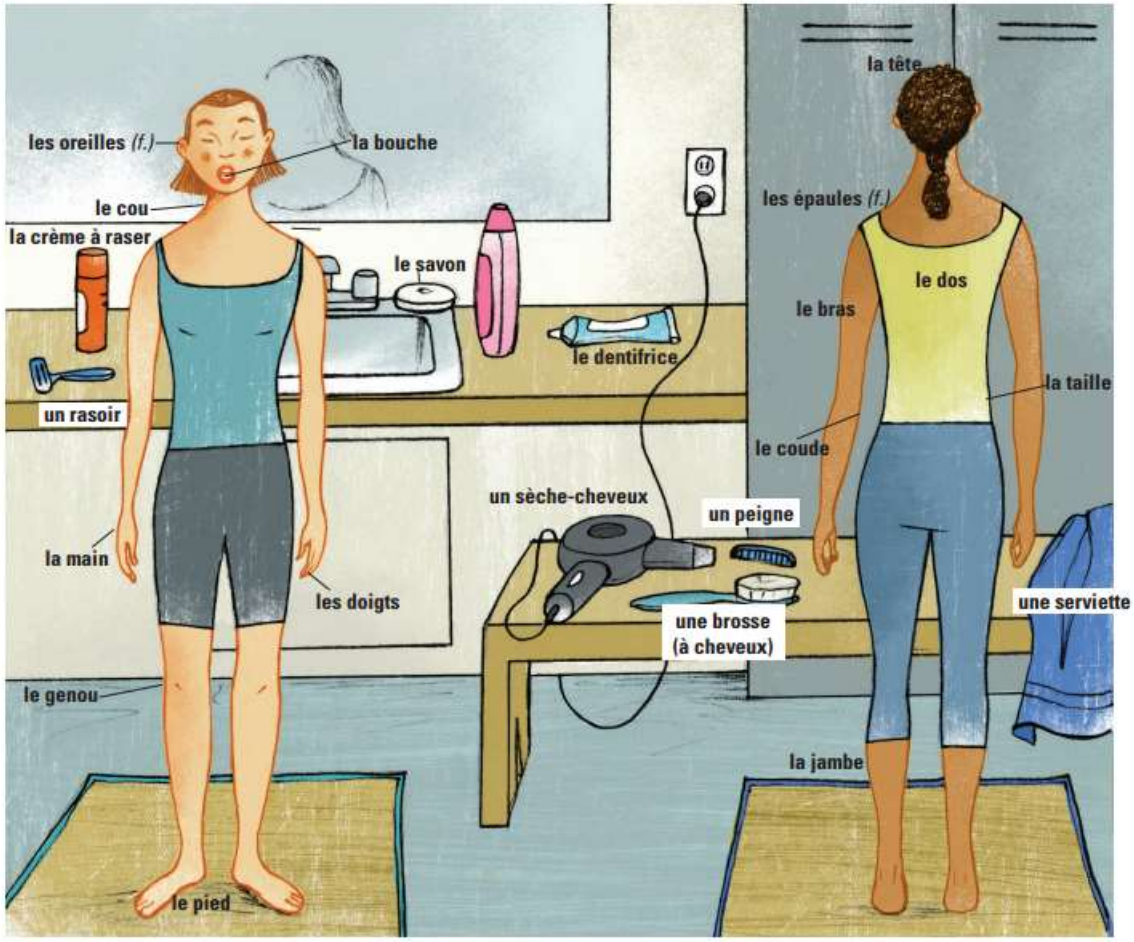
Vocabulaire 1

L’hygiène personnelle

L’hygiène personnelle



L’hygiène personnelle



Dans le vestiaire *(locker room)* du centre sportif

Au centre sportif

1. Quels objets se trouvent dans votre casier (*locker*) dans le vestiaire du centre sportif? (Si vous n'allez pas au centre sportif, imaginez un casier typique).

2. Comparez votre casier avec celui de votre partenaire.

Grammaire 1

Pour parler de l'hygiène personnelle et de la routine

Encore des verbes réfléchis

Encore des verbes réfléchis

In **Chapitre 10,** you learned about reflexive verbs. Many verbs used to express daily routines are also reflexive verbs since they convey what people do to or for themselves.

se brosser	*to brush*	**se laver**	*to wash (oneself)*
se coucher	*to go to bed*	**se lever**	*to get up*
se couper	*to cut (oneself)*	**se maquiller**	*to put on make-up*
se doucher	*to (take a) shower*	**se préparer**	*to get ready, to prepare*
s'endormir	*to go, fall asleep*	**se raser**	*to shave (oneself)*
s'habiller	*to get dressed*	**se réveiller**	*to wake up*
se déshabiller	*to (get) undress(ed)*	**se sécher**	*to dry (oneself)*

Encore des verbes réfléchis

Many of these verbs can be used reflexively and non-reflexively. When the subject and object of the verb are the same, the verb is used reflexively. When the subject and the object of the verb are different, the verb is used non-reflexively.

- **Mme Laurent s'habille.**
  - ***Mme Laurent is getting dressed.***
- **Mme Laurent habille sa fille.**
  - ***Mme Laurent is dressing her daughter.***
- **Je me lave.**
  - ***I am washing up.***
- **Je lave mon chien.**
  - ***I am washing my dog.***

Encore des verbes réfléchis

When a part of the body is used with a reflexive verb, it is usually preceded by the definite article, not the possessive adjective as in English.

- **Il se brosse les dents.**
  - ***He is brushing his teeth.***
- **Nous nous lavons les mains.**
  - ***We are washing our hands.***

Encore des verbes réfléchis

As you learned in **Chapitre 10**, reflexive verbs always take **être** in the **passé composé**, and there is usually agreement between the past participle and the subject pronoun.

- **Nous nous sommes endormis.**
  - ***We fell asleep.***
- **Anne s'est habillée?**
  - ***Did Anne get dressed?***
- **Elles se sont réveillées à 8h30.**
  - ***They woke up at 8:30.***

Encore des verbes réfléchis

If a reflexive verb in the **passé composé** is followed by a direct object, the past participle does not agree with the subject.

- **Elle s'est rasé les jambes.**
  - ***She shaved her legs.***
- **Ils se sont lavé les mains.**
  - ***They washed their hands.***
- **Nous nous sommes coupé les cheveux.**
  - ***We cut our hair.***

Encore des verbes réfléchis

Remember that, if a verb is used non-reflexively instead of reflexively, it uses **avoir**—not **être**—as the auxiliary verb in the **passé composé**.

Marie s'est lavé les mains.	*but*	**Marie a lavé la vaisselle.**
Marie washed her hands.		*Marie washed the dishes.*

La routine matinale

1. Décrivez votre routine matinale.

Modèle: *Le matin, je me lève à 6h00 et je me douche. Je m'habille et je me maquille. Je m'en vais à 7h30.*

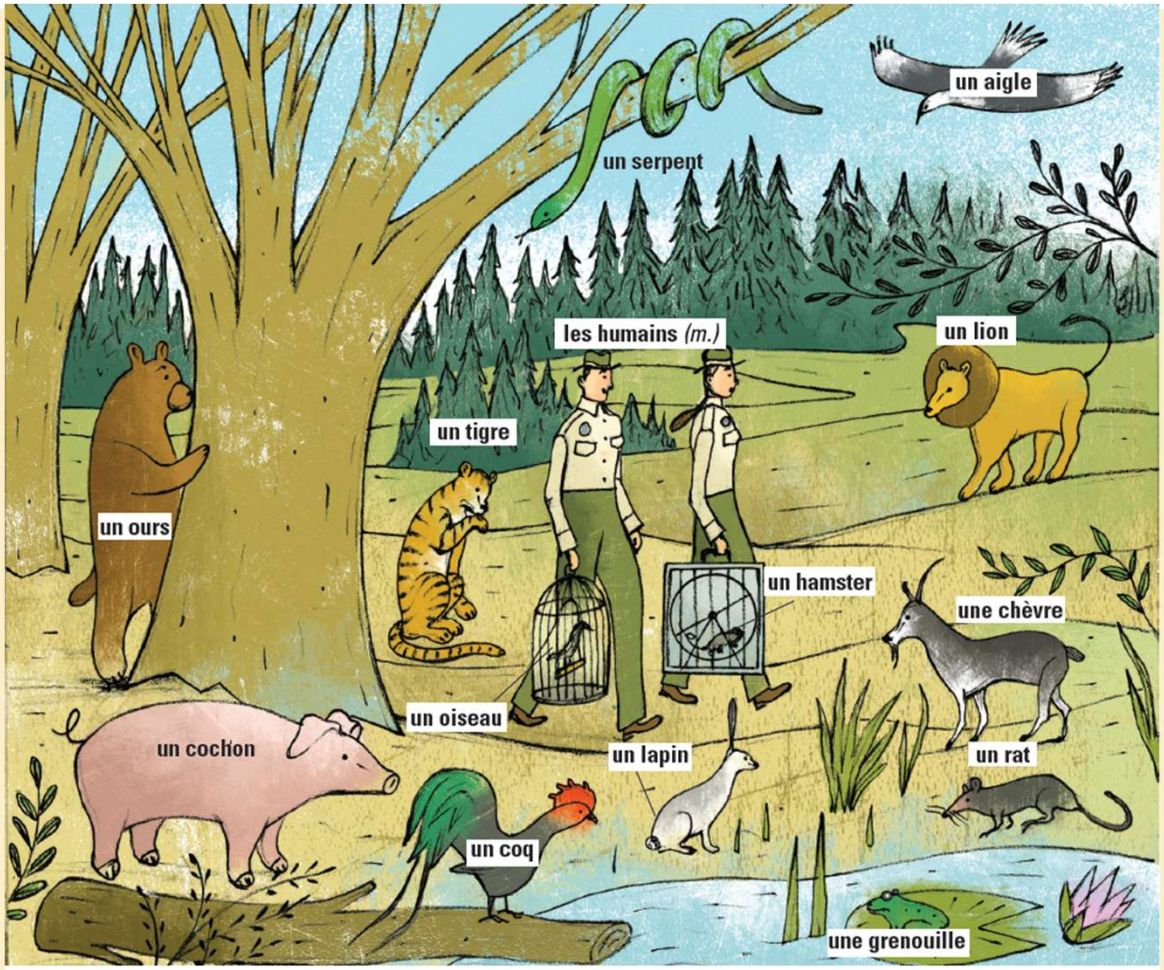
2. Comparez-la à celle de votre partenaire.

Vocabulaire 2

Toutes les créatures

Toutes les créatures

Toutes les créatures



L'homme et ses amis

Les créatures

1. Si vous allez au zoo, quelles créatures aimez-vous voir? Pourquoi?

2. Comparez votre réponse avec la classe et déterminez qui peut visiter le zoo ensemble.

Grammaire 2

Pour exprimer les désirs et les obligations

Les verbes réguliers au subjonctif

Les verbes réguliers au subjonctif

You have used the indicative mood to state facts and ideas and to ask questions. You have used the imperative mood to express commands and the conditional mood to make suggestions and to express hypothetical situations. When you want to express will and influence (volition), desires, opinions, and obligations, you need to use the subjunctive mood, **le subjonctif**. The subjunctive is used quite frequently in French.

- **Il faut que je sorte** avec Florian.
  - ***It is necessary that I go out*** *with Florian.*
- **Je veux que tu finisses** tes devoirs.
  - ***I want you to finish*** *your homework.*

Les verbes réguliers au subjonctif

The present subjunctive of most verbs is formed by dropping the **-ent** from the third person plural form (**ils/elles**) of the present indicative and adding the subjunctive endings **-e**, **-es**, **-e**, **-ions**, **-iez**, and **-ent**.

Les verbes réguliers au subjonctif

Infinitive				
Stem	**regarder**	**vendre**	**choisir**	**connaître**
	(ils) **regard**~~ent~~	(ils) **vend**~~ent~~	(ils) **choisiss**~~ent~~	(ils) **connaiss**~~ent~~
... que je	regard**e**	vend**e**	choisiss**e**	connaiss**e**
... que tu	regard**es**	vend**es**	choisiss**es**	connaiss**es**
... qu'il/elle/on	regard**e**	vend**e**	choisiss**e**	connaiss**e**
... que nous	regard**ions**	vend**ions**	choisiss**ions**	connaiss**ions**
... que vous	regard**iez**	vend**iez**	choisiss**iez**	connaiss**iez**
... qu'ils/elles	regard**ent**	vend**ent**	choisiss**ent**	connaiss**ent**

Les verbes réguliers au subjonctif

Some verbs have two stems in the subjunctive: one stem for the **nous** and **vous** form and another stem for the **je**, **tu**, **il/elle/on**, and **ils/elles** forms.

	acheter	boire	prendre	venir
... que je/j'	achète	boive	prenne	vienne
... que tu	achètes	boives	prennes	viennes
... qu'il/elle/on	achète	boive	prenne	vienne
... que nous	achetions	buvions	prenions	venions
... que vous	achetiez	buviez	preniez	veniez
... qu'ils/elles	achètent	boivent	prennent	viennent

Les verbes réguliers au subjonctif

Other verbs that have two stems in the subjunctive include the following:

- **appeler:** que j'appelle, que nous appelions
- **comprendre:** que je comprenne, que nous comprenions
- **croire:** que je croie, que nous croyions
- **devenir:** que je devienne, que nous devenions
- **devoir:** que je doive, que nous devions

Les verbes réguliers au subjonctif

- **essayer:** que j’essaie, que nous essayions
- **payer:** que je paie, que nous payions
- **préférer:** que je préfère, que nous préférions
- **recevoir:** que je reçoive, que nous recevions
- **voir:** que je voie, que nous voyions

Les verbes réguliers au subjonctif

The subjunctive almost always occurs in sentences that contain a main clause and a dependent clause *and* in which the subject of the main clause is different from the subject of the dependent clause. The expression or verb in the main clause causes the subjunctive to be used in the dependent clause. The dependent clause begins with **que** (*that*).

- Il faut **que vous lisiez** ce livre.
  - *It is necessary **that you read** this book.*
- Il veut **que nous dormions** plus.
  - *He wants **us to sleep** more.*

Les verbes réguliers au subjonctif

The subjunctive commonly occurs after these verbs and expressions of volition, opinion, and obligation.

Il (ne) faut (pas) que	**aimer mieux que**
Il vaut mieux que	**désirer que**
Il (n') est (pas) nécessaire que	**préférer que**
Il (n') est (pas) important que	**vouloir que**

Il vaut mieux que vous payiez l'addition.
It's better that you pay the bill.

Je préfère que tu ne te lèves pas à midi.
I prefer that you don't get up at noon.

Il est important que tu te brosses les dents.
It's important for you to brush your teeth.

L'enfant veut que sa mère l'habille.
The child wants his mother to dress him.

Les conseils

Donnez des conseils à votre partenaire pour maintenir une bonne santé. Êtes-vous d'accord avec ses conseils pour vous?

Modèle: *Il faut que tu fasses de l'exercice. Il vaut mieux que tu sois végétarien.*

Vocabulaire 3

Rester en forme

Rester en forme

Rester en forme

Les maladies et les soins

Rester en forme

Rester en forme

D'autres maladies et soins

Chez le médecin

1. Imaginez que vous êtes chez le médecin (votre partenaire). Décrivez vos symptômes et il/elle vous donnera des conseils.

2. Répétez votre jeu de rôle devant la classe.

Grammaire 3

Pour exprimer la volonté
et les émotions

Le subjonctif des verbes irréguliers

Le subjonctif des verbes irréguliers

Some verbs have irregular subjunctive stems. With the exception of **avoir** and **être**, the endings themselves are regular.

	avoir	être	aller	faire
... que je/j'	aie	sois	aille	fasse
... que tu	aies	sois	ailles	fasses
... qu'il/elle/on	ait	soit	aille	fasse
... que nous	ayons	soyons	allions	fassions
... que vous	ayez	soyez	alliez	fassiez
... qu'ils/elles	aient	soient	aillent	fassent

Le subjonctif des verbes irréguliers

	pouvoir	savoir	vouloir
... que je/j'	puisse	sache	veuille
... que tu	puisses	saches	veuilles
... qu'il/elle/on	puisse	sache	veuille
... que nous	puissions	sachions	voulions
... que vous	puissiez	sachiez	vouliez
... qu'ils/elles	puissent	sachent	veuillent

- Il faut que j'**aille** aux urgences.
  - *I must go to the emergency room.*
- Le médecin veut que je **fasse** de l'exercice.
  - *The doctor wants me to exercise.*

Le subjonctif

Here are some other verbs and expressions of volition, opinion, and obligation after which the subjunctive commonly occurs.

conseiller que *to advise that*	**souhaiter que** *to wish that*
demander que *to ask that*	**Il est essentiel que** *It is essential that*
exiger que *to demand that*	**Il est préférable que** *It is preferable that*

- Mon mari **souhaite que je sois** plus heureuse.
  - *My husband **wishes that I** were happier.*
- Je **demande que tu ailles** à l'hôpital.
  - *I **ask that you go** to the hospital.*

Le subjonctif

- **Il est préférable qu'on ait** une voiture ici.
  - ***It is preferable that we have*** *a car here.*
- **Il est essentiel que vous fassiez** attention!
  - ***It is essential that you pay*** *attention!*

Le subjonctif

The subjunctive is also used after verbs and expressions of emotion when there is a change in subject between the main clause and the dependent clause.

aimer que	**être heureux/heureuse que**
avoir peur que	**être surpris(e) que**
être content(e) que	**être triste que**
être désolé(e) que	**regretter que**
être furieux/furieuse que	

Le subjonctif

- Je **regrette que tu sois** malade.
  - *I'**m sorry you are** sick.*
- Anne **est surprise que nous ne sachions pas** parler anglais.
  - *Anne **is surprised that we don't know** how to speak English.*
- Nous **sommes heureux que tu veuilles** donner ton sang.
  - *We **are happy that you want** to give blood.*

Les réactions

Votre partenaire vous donne des nouvelles (*news*) et vous réagissez. Soyez créatif/créative!

Modèle:

—Brad et Angelina adopteront un nouvel enfant!

—Je suis étonné(e) qu'ils aient sept enfants maintenant!